

# "I GIOVANI INCONTRANO I CAMPIONI"

Anno scolastico 2018/2019

Il Progetto "I giovani incontrano i Campioni" amplia e prosegue l'esperienza de "I Valori nello Sport" iniziata nell'anno scolastico 2005/06 nella provincia di Roma, estesa nel 2013/14 a livello regionale, che ha offerto a più di 100.000 studenti, negli anni, l'emozione di incontrare dei Campioni dello sport e di vivere e condividere con loro racconti ed esperienze.

Il Progetto offre allo studente un utile strumento di pensiero per imparare a selezionare ed utilizzare le informazioni ricevute, avendo anche, come riferimento, alcune delle competenze-chiave per l'apprendimento, definite dal parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.

Il perno intorno al quale ruota l'idea originale de "I Giovani incontrano i Campioni" è la narrazione. Racconti di sport, di scelte di vita, emozioni e valori che emergono dalle testimonianze dei campioni e dalle domande poste dai ragazzi.

La narrazione risulta ugualmente affascinante sia quando proviene da atleti giovani, più vicini all'età degli studenti coinvolti nel Progetto, sia quando, attraverso atleti del passato, svela aspetti di una società lontana nell'esperienza degli adolescenti di oggi ma al tempo stesso troppo vicina per rientrare in piani di studio che spesso tralasciano la conoscenza del nostro passato prossimo.

Quello che rimane è un bagaglio prezioso di informazioni, notizie e curiosità da cui prendere spunto. Un laboratorio di idee aperto alle riflessioni e al confronto.

Per la riuscita del progetto è fondamentale la partecipazione degli insegnanti nella preparazione all'incontro, per approfondire la conoscenza dei campioni e degli sport presentati e per la selezione delle domande da porre nell'intervista.

## ***COSA vogliamo trasmettere***

- La lealtà del comportamento, il cui unico scopo è quello di raggiungere la massima espressione delle capacità naturali della persona;
- Il rispetto delle regole;
- La manifestazione ed il controllo di una sana competitività, che nulla ha a che fare con la violenza e l'inganno;
- La solidarietà e l'amicizia tra praticanti, con il ricorso naturale e spontaneo al "fair play" ed al "self control";
- La capacità di scegliere e di adottare stili di vita anche non omologati a quelli dei coetanei;
- Lo sport come integrazione di diverse culture, religioni, strati sociali, livelli d'istruzione e come coinvolgimento di tutti.

### **COME si svolge l'incontro;**

- L'invio del curriculum del campione, da parte del Comitato Coni Lazio, alcuni giorni prima dell'incontro, per consentire agli alunni di predisporre le domande e di una brochure su sport e alimentazione.
- Un Seminario/Incontro con la presenza di un campione dello sport del passato o del presente, affiancato da un moderatore, organizzato durante l'orario curricolare.
- *NOVITA': è prevista la possibilità, se la scuola lo richiede e se possiede le strutture adatte, di effettuare l'incontro in una palestra/piscina o luogo attrezzato alla dimostrazione pratica da parte del campione presente per una maggiore interazione con gli studenti.*

### **Perché:**

- Raccontare attraverso esperienze vissute come si possono raggiungere obiettivi importanti, nel rispetto dei valori comunemente riconosciuti.
- Affermare come l'orgoglio di "esserci riusciti" e la soddisfazione provata, siano appaganti anche a distanza di tempo.
- Evidenziare che, oltre ad "esserci riusciti" la pratica sportiva ha dato giovamenti da ogni punto di vista: psicologico, fisico, ecc..., anche nel modo di affrontare e risolvere i problemi della vita.

### **A chi:**

- Gli alunni della scuola secondaria di 1° grado. Tale ordine di scuola accompagna i ragazzi nei delicati anni di passaggio dalla fanciullezza all'adolescenza, periodo durante il quale la personalità, dal punto di vista emotivo, è disarmonica sia nei confronti di se stessi che dei coetanei. Gli adolescenti, alla ricerca di un proprio stile di vita, risultano essere plastici e sensibili a tutti gli impulsi, sia positivi che negativi.

### **Quando:**

- Durante l'anno scolastico, a partire dal mese di dicembre 2018. La data dell'incontro sarà concordata con la scuola, in base anche alla disponibilità dei campioni. L'incontro avverrà in orario curricolare ed avrà una durata di 60 - 90'.