

# PROGETTO - SCREENING



## TERMALISMO E SALUTE A SCUOLA DI PREVENZIONE

### PROGRAMMA DI SANITÀ PUBBLICA

promosso da

**USR Lazio • Ufficio Scolastico Regionale  
Ufficio IX • Ambito Territoriale di Rieti**

**Sapienza Università di Roma  
Dipartimento di Medicina Interna e Specialità mediche  
Divisione di Medicina Interna, Terapia Medica e Medicina Termale  
Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I**

**Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri  
della Provincia di Rieti**

redazione e impaginazione a cura di  
**Centro Studi Cotilia Thermae**



Il presente progetto è disponibile al seguente link:  
**<http://www.csct.eu>**

con il contributo educazionale di  
**TERME DI COTILIA SRL**

# INTRODUZIONE

Il **Centro Studi Cotilia Thermae** in collaborazione con un autorevole panel istituzionale di settore, ovvero l'**Ufficio Scolastico Territoriale di Rieti**, la **Sapienza Università di Roma**, nella persona del Prof. Antonio Fraioli, Ordinario di Medicina Termale e Responsabile Scientifico del complesso termale, l'**Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Rieti**, attraverso un "educational grant" di **Cotilia Terme**, intende attuare una campagna di prevenzione sia secondaria che primaria di patologie dell'età scolare talora misconosciute e sottovalutate, nell'ambito del progetto - **TERMALISMO E SALUTE... A SCUOLA DI PREVENZIONE** - giunto al terzo appuntamento, anche in considerazione della massiccia risposta e dei consensi registrati nelle precedenti edizioni.

Le cure termali hanno ottimi effetti benefici non solo sugli adulti ma anche sui bambini, esperienza consolidata di settore, ormai più che decennale e supportata dai dati pubblicati su riviste scientifiche internazionali, di fatto rende possibile palesare, che le cure termali, per i pazienti in età pediatrica affetti da ricorrenti infezioni delle vie respiratorie alte a basse, rappresentano un valido mezzo terapeutico e preventivo, a dimostrazione dalla riduzione del numero degli episodi acuti e dal minor ricorso all'uso di antibiotici.

Sono sempre più numerosi gli studi e le pubblicazioni medico -scientifiche che riconoscono i benefici delle cure termali su pazienti di età compresa tra 3 e i 12 anni, anche in conseguenza dell'aumento dei numeri di piccoli pazienti che ogni anno effettuano questo tipo di trattamento. Per far fronte alla crescente richiesta, Cotilia Terme ha inteso mettere a disposizione dei più piccoli un vero e proprio Reparto Termale Pediatrico, uno spazio colorato e a misura di bambino in cui effettuare le cure termali divertendosi.

Una ricerca della Regione Lombardia su un campione di piccoli pazienti che hanno effettuato un ciclo di cure termali conclude in questo modo: *"si ritiene pertanto possibile asserire che le cure termali, almeno nella tipologia studiata, possono garantire risultati sanitari che incidono positivamente sulla salute del paziente fino a ridurre l'assunzione dei farmaci"*.

Le acque solfuree ricadenti nel complesso termale di Cotilia, hanno confermato la loro efficacia anche rispetto alla customer satisfaction dei pazienti, nella cura - tra le altre - delle malattie dell'apparato respiratorio, della sordità rinogena e delle allergie.

L'idea progettuale si colloca nella implementazione di un percorso a "misura" del paziente in età pediatrica (sino ai 12 anni), che si articola dalla promozione della cultura termale, dalla accettazione del paziente presso la struttura, alla finalizzazione dell'eventuale processo di cura, tenendo sempre presente il benessere psico-fisico dell'utente e degli accompagnatori.

# ANAGRAFICA PROGETTO

*Titolo del progetto*

• **TERMALISMO E SALUTE A SCUOLA DI PREVENZIONE**

*Localizzazione*

• **COTILIA TERME**

Via Salaria Km. 102 - 02010 - Castel S. Angelo (RI)

*Obiettivo Operativo*

**PREVENZIONE E CURA PATOLOGIE ORL  
SCREENING  
RIDUZIONE COSTI SANITARI E SOCIALI  
EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

*Tempistica intervento*

**da novembre 2019 a febbraio 2020**

*Target*

**Pazienti in età pediatrica (da 3 a 12 anni)**

Target di riferimento circa **12.300 alunni**

**Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado**  
degli Istituti Comprensivi Provincia di Rieti

Denominazione	Comune
<b>I. OMNICOMPRESIVO AMATRICE</b>	AMATRICE
<b>LUIGI MANNETTI ANTRODOCO</b>	ANTRODOCO
<b>I. OMNICOMPRESIVO BORGOROSE</b>	BORGOROSE
<b>A. D'ANGELI - CANTALICE</b>	CANTALICE
<b>CASPERIA</b>	CASPERIA
<b>GALILEO GALILEI CITTADUCALE</b>	CITTADUCALE
<b>ANTONIO MALFATTI CONTIGLIANO</b>	CONTIGLIANO
<b>IST. COMPRESIVO FARA SABINA</b>	FARA IN SABINA
<b>LEONESSA</b>	LEONESSA
<b>I. OMNICOMPRESIVO S. PERTINI</b>	MAGLIANO SABINA
<b>GIOVANNI XXIII PETRELLA SALTO</b>	PETRELLA SALTO
<b>IST. COMPRESIVO POGGIO MIRTETO</b>	POGGIO MIRTETO
<b>PROF. FERRUCCIO ULIVI</b>	POGGIO MOIANO
<b>IC A. M. RICCI</b>	RIETI
<b>VILLA REATINA</b>	RIETI
<b>GIOVANNI PASCOLI</b>	RIETI
<b>MINERVINI SISTI</b>	RIETI
<b>IC MARCONI SACCHETTI SASSETTI</b>	RIETI
<b>MARCO POLO TORRICELLA</b>	TORRICELLA IN SABINA
<b>FORUM NOVUM TORRI IN SABINA</b>	TORRI IN SABINA

## CONTENUTI DEL PROGETTO

La prevenzione e cura delle affezioni respiratorie - ***questa la missione che si prefigge la presente progettualità*** - prevede la sensibilizzazione di circa 12.300 alunni frequentanti la Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado presso gli Istituti Comprensivi della Provincia di Rieti.

A partire dal mese di novembre del corrente anno, attraverso la finalizzazione di una opportuna attività scientifica di screening, si intende rendere fruibili e del tutto gratuite, visite ed esami specialistici delle alte e basse vie aeree dei pazienti di specie in età scolare, comprensivo di screening uditivo, nel rispetto e tutela della privacy, con consenso informato delle famiglie, allo scopo di mantenere lo stato di salute ed il benessere ad essa collegato.

L'uso massiccio di antibiotici, mucolitici e cortisonici producono un indebolimento progressivo delle difese immunitarie, il rimedio naturale se applicato come prevenzione, tende ad anticipare l'insorgere di patologie quali otiti e più in generale malattie delle vie respiratorie.

Aerosol, inalazioni, humage, irrigazioni nasali, nebulizzazioni sono solo alcuni degli strumenti che permettono all'acqua termale di raggiungere anche le strutture più profonde dell'apparato respiratorio. Di fatto, un ciclo di terapia termale è in grado di decongestionare le mucose delle vie aeree e di renderle meno aggredibili da virus e batteri, grazie anche a un benefico effetto di stimolazione delle difese del sistema immunitario. Non è un caso infatti che ogni cittadino - bambini compresi - abbia diritto ad un ciclo di cure termali all'anno, con oneri a carico

del Servizio Sanitario Nazionale.

I dati clinici ed anamnestici, in completo anonimato, saranno utilizzati a scopo scientifico e per indagini statistiche e metodologiche rivolte alla tutela della salute pubblica. La prevenzione, infatti, evita la sofferenza, il disagio della malattia e delle cure, riduce i costi sanitari e sociali, migliorando la durata e qualità della vita. Lo scopo del progetto non è solo quello di identificare eventuali patologie "occulte", ma anche quello di inculcare nei bambini i principi fondamentali per una corretta "**educazione alla salute**", anche attraverso attività di sensibilizzazione ed informazione.

La prevenzione primaria è, infatti, da preferirsi a quella secondaria, in quanto riduce in maniera sensibile l'insorgenza dello stato di malattia responsabile di periodi di assenza, più o meno lunghi, dei bambini dalla scuola, con conseguente aumento del rendimento scolastico oltre che, come è evidente, del miglioramento della qualità della vita. Infatti, latenti forme di otiti catarrali o altro, a livello dell'orecchio medio, sono causa di "ipoacusia rinogena" che comporta generalmente un deficit dell'attività ed un ridotto interesse alle lezioni.

Lo screening riguarderà le patologie respiratorie eventualmente emergenti nel corso dell'esame clinico. La terapia e/o la prevenzione consigliata potrebbe avvenire attraverso l'utilizzo del mezzo termale. All'uopo presso il complesso di Cotilia Terme, è operativo dal mese di novembre, un innovativo Servizio Diagnostico dedicato, ove gratuitamente e previo appuntamento, per il tramite dei propri genitori/tutori, i bambini interessati potranno essere sottoposti allo screening.

## DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROGETTUALI

### • ATTIVITÀ DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE

Al fine di rendere capillare l'attività di informazione sul ricorso ai trattamenti terapeutici in ambito pediatrico da eseguirsi in stazioni termali, si è inteso **calendarizzare un incontro che verrà pubblicizzato presso i plessi scolastici di specie**, utile ad evidenziare l'importanza del rimedio termale, se attuato periodicamente e sistematicamente almeno due volte l'anno, contribuendo così alla prevenzione delle patologie proprie dell'infanzia.

Nello specifico si rende necessaria la collaborazione dell'Ufficio Scolastico Provinciale al fine di rendere possibile l'organizzazione di detto incontro in data **19 Novembre 2019**, di concerto e d'intesa con il panel di esperti di settore e i singoli plessi scolastici, quest'ultimi





### Prof. Antonio Fraioli

Direttore della scuola di specializzazione in medicina termale dell'università La Sapienza di Roma. Nato a Roccarcarce (Frosinone) nel 1950, si è laureato all'università La Sapienza di Roma nel 1975 e poi nello stesso ateneo si è specializzato in malattie del fegato e del ricambio e in idroclimatologia medica. È direttore dell'unità operativa complessa di medicina interna E, terapia medica e medicina termale del Policlinico Umberto I di Roma e della scuola di specializzazione in medicina termale dell'università La Sapienza di Roma.

imprescindibili per rendere pregnante **l'informativa rivolta ai genitori/tutori degli alunni interessati**.

L'organizzazione dei contributi informativi/formativi curata dal Centro Studi Cotilia Terme e dal Responsabile Scientifico del complesso Termale di Cotilia, nella persona del Prof. Fraioli, **prevede l'implementazione di un expert group, formato da medici specialisti ed esperti in materia termale** e di altre figure professionali di sicura spendibilità relativamente alle attività da finalizzare. Oltre al trasferimento di specifico know how da parte dei sanitari esperti di settore, sarà occasione per gli intervenuti per avere risposta agli eventuali quesiti di specie.

All'uopo in considerazione della necessità di palesare la presente progettualità ai genitori/tutori - per il tramite degli alunni - si è inteso procedere alla produzione di materiale divulgativo digitale e cartaceo, oltre ad implementare una piattaforma informatica dedicata all'iniziativa ove è possibile reperire letteratura in ambito termale finalizzata ai pazienti in età pediatrica, oltre alla possibilità di rendere futuribile la calendarizzazione dello screening, ovvero la finalizzazione di un appuntamento se disponibile in agenda, oltre ovviamente alla possibilità di reperire la numerazione telefonica dedicata al programma di salute pubblica.

- **ATTIVITÀ DI GESTIONE E CONTROLLO FLUSSI INFORMATIVI (RECUP)**

Al fine di rendere quanto più schedulata l'attività da porre in campo, l'organizzazione si è resa disponibile alla gestione delle relazioni attraverso un CRM, imprescindibile per garantire un sistema di qualità che risponda ad un livello ottimale di soddisfazione e fidelizzazione dei pazienti interessati al progetto.

In questa ottica si è reso necessario attivare un servizio di "recup" gestito da un contact-center, finalizzato alla gestione, ovvero all'assistenza sulle prenotazioni effettuate dai pazienti, che sistematicamente vengono validate attraverso contatto telefonico, email o SMS.

- **TRATTAMENTO DATI SCIENTIFICI - PUBBLICAZIONE DATI EPIDEMIOLOGICI**

La ricostruzione di dati epidemiologici di settore potranno fornire dati affidabili e validati in un'area di interesse nel Sistema Sanitario. Questa esperienza potrà servire inoltre anche come modello di riferimento per l'implementazione di esperienze simili in altre aree cliniche. I dati così raccolti potranno essere confrontati con le statistiche correnti, uscenti oltremodo dalle precedenti esperienze tenutesi negli anni scorsi, relativamente agli alunni ricadenti nei plessi scolastici della città di Rieti (circa 2000 alunni attenzionati nella fase sperimentale conclusa nel 2015).

- **SCREENING, STRUTTURA E PERCORSO TERMALE SU MISURA DEI PAZIENTI IN ETÀ PEDIATRICA**

La progettualità di specie, prevede piena attuazione degli indicatori forniti in sede di customer satisfaction dai pazienti e accompagnatori che hanno preso parte a vario titolo alle precedenti edizioni della campagna di prevenzione di merito. In questa ottica si è inteso finalizzare attività di riprogrammazione in ambito organizzativo, strutturale e tecnologico, gemmando **un percorso termale pediatrico, con annessa ludoteca**, esclusivamente dedicato ai bambini dove è possibile giocare e muoversi liberamente in attesa della cura. **Le strutture di merito pongono al centro le necessità dei pazienti in età pediatrica,**

**garantendo così servizi dedicati, apparecchiature di ultima generazione per le terapie termali a “misura di bambino”, oltre alla consulenza di figure professionali altamente qualificate garantite da specialisti di settore.** Il piccolo paziente, attraverso la finalizzazione delle opportune azioni previste nella presente progettualità, **può effettuare in uno spazio dedicato, affiancato da esperti, le cure con intrattenimento di specie durante tutta la sua permanenza, lasciando così l’accompagnatore libero di fare il proprio percorso termale - qualora di suo gradimento.** Il termalismo vede sempre più sbocchi ed applicazioni nella cura di patologie tipiche dell’età pediatrica ed adolescenziale, con l’aumento della domanda stanno aumentando gli studi e le applicazioni di nuove terapie e di nuove soluzioni. In questa ottica la struttura termale di Cotilia ha inteso adeguarsi ai tempi, ovvero cercare di precorrere questi ultimi, creando apposite zone **“health and play”** idonee a rendere il soggiorno termale dei più piccoli non solo ottimo da un punto di vista salutare, ma tendente a valorizzare sempre di più il concetto di cura e divertimento come qualcosa di inscindibile nella cura dei più piccoli. Le attività di cui sopra verranno garantite nel plesso termale, ove ricadono i reparti di ORL e gli uffici direzionali, amministrativi di front-office e back-office. All’arrivo del paziente in età pediatrica, per essere sottoposto allo screening di specie, ovvero per poter accedere al proprio percorso termale, verrà registrato dal personale di front-office con l’associazione di una card RFID, ove sono reperibili tutte le informazioni utili sul paziente e sul proprio accompagnatore, con evidenza dell’ora di entrata e di uscita delle prestazioni assegnate etc...



Otiti, faringiti, bronchiti, allergie: sono solo alcuni dei più frequenti disturbi respiratori in età pediatrica. Ma anche il più “banale” come l’otite (si stima che colpisca almeno un bambino su 5 sotto i 9 anni) può trasformarsi in problema con la P maiuscola se si ripete troppo spesso, e gli antibiotici si moltiplicano. Il progetto già nella prima fase di promozione e sensibilizzazione intende focalizzare l’attenzione dei più piccoli e dei genitori nella possibilità di coniugare una cura efficace con una vacanza in un posto ameno, ma soprattutto con le esigenze “motorie e di gioco” dei più piccoli di certe terapie come la nebulizzazione, ove se ne può fruire giocando liberamente in una stanza immersi in una strana nebbiolina!

### **La letteratura**

Alcuni studi dimostrano che le irrigazioni nasali con acque termali sono raccomandate come trattamento aggiuntivo alla terapia farmacologica in caso di sinusiti e raffreddori.

**Inoltre, uno studio condotto dal Dipartimento di Allergologia dell’Università Federico II di Napoli, ha dimostrato come i bambini sottoposti a un ciclo di lavaggi termali nasali in estate, abbiano minori sintomi da raffreddore allergico durante l’inverno.**

Il paziente in età pediatrica sottoposto a screening, sentito il proprio pediatra di libera scelta, o specialista ambulatoriale di settore, potrà recarsi presso il plesso termale con opportuna prescrizione - qualora ne ricorrano le precondizioni - per la programmazione dei trattamenti, che verranno concertati dal personale medico specialista o esperto di settore e dal Direttore Sanitario del Centro termale, validando il percorso termale più adatto in termini di frequenza e le ripetizioni per tutto il ciclo di cura.

## ***I trattamenti***

Rinite, sinusite, faringite, bronchite e le altre affezioni dell'apparato respiratorio, sono patologie molto diffuse. Nella loro cura il ricorso alle acque termali può davvero rappresentare un'opportunità preziosa sia per alleviarne i sintomi sia per potenziare gli effetti della terapia medica. L'acqua carbonato - solfato - alcalino - terrosa - solfurea di Cotilia Terme stimola il sistema immunitario e ha azione antinfiammatoria, mucolitica, decongestionante, ed analgesica, determinando sulle patologie croniche o recidivanti delle vie aeree superiori ed inferiori, una riduzione dei sintomi e dei segni della malattia. È possibile usufruire dei trattamenti di seguito esplicitati dal lunedì al Sabato dalle ore 8.00 alle ore 20.00.

- ***Irrigazioni nasali***

questa metodica consente la rimozione di secrezioni catarrali caratteristiche di forme croniche purulente in corso di riniti e rinosinusiti, mediante il passaggio nelle fosse nasali di acqua solfurea a bassa pressione ed a temperatura compresa tra i 35°C ed i 37°C.

- ***Docce micronizzate***

hanno la stessa indicazione delle irrigazioni, ma lavano e detergono più dolcemente le cavità nasali; per questo sono indicate nei bambini e negli adulti con deviazioni del setto nasale o ostacoli meccanici al passaggio dell'acqua.

- ***Inalazioni***

rappresentano la cura preliminare ad ogni protocollo terapeutico delle patologie delle vie respiratorie perché vasodilatano le mucose, favorendo la penetrazione degli elementi curativi contenuti nelle acque. Il paziente si pone a bocca aperta, a circa 30 cm dal bocchettone e respira lentamente e profondamente inalando il vapore termale.

- ***Aerosol***

si effettua tramite mascherina o forcelle nasali, e le dimensioni delle particelle inalate consentono ai preziosi elementi delle acque termali di raggiungere gli alveoli polmonari. Sono utili in tutte le patologie dell'apparato respiratorio, quali riniti, rinofaringiti, faringiti, laringiti, tracheiti, tracheobronchiti e bronchiti croniche non asmatiche.

- ***Humage***

consiste nell'inalazione di zolfo in forma gassosa (idrogeno solforato) e trova indicazione in tutte le patologie delle vie aeree con notevole componente catarrale.

- ***Nebulizzazione***

è un trattamento inalatorio collettivo che si svolge in un'area dedicata dove si forma una fine nebbia umida; può rappresentare l'alternativa all'inalazione, nei soggetti scarsamente tolleranti, negli asmatici e nei bambini.

- ***Sordità rinogena***

consiste in una diminuzione dell'udito che deriva da processi infiammatori delle prime vie respiratorie (naso e gola). Nei bambini si associa frequentemente ad ingrossamento di tonsille ed adenoidi. Dopo un'accurata visita specialistica otorinolaringoiatrica e dopo avere eseguito un esame audiometrico, il paziente viene sottoposto alle cure consigliate dallo Specialista che prevedono l'esecuzione di insufflazioni endotimpaniche o politzer.

- **CICLI DI CURA TERMALI PEDIATRICI - PROTOCOLLI**

Le Terme di Cotilia hanno messo a punto tre specifici cicli di cure termali, dedicati rispettivamente alle patologie dell'apparato respiratorio e alla sordità rinogena. La combinazione di cure dei protocolli terapeutici individuati, è risultata particolarmente efficace per la cura e prevenzione di queste problematiche molto diffuse in età pediatrica e infantile.

**PATOLOGIE ORL E RESPIRATORIE**

Faringolaringiti Croniche - Rinosinusite Cronica - Rinopatia Vasomotoria - Ipertrofia Adenotonsillare - Bronchite Cronica.

*Protocollo curativo (durata 12 giorni)*

Visita specialistica iniziale e controllo finale

- Inalazioni
- Aerosol
- Nebulizzazioni
- Humage

Con prescrizione S.S.N. per Cure Inalatorie (ticket escluso)

**SORDITÀ RINOGENA**

Otite Catarrale Cronica - Stenosi Tubarica

*Protocollo curativo (durata 12 giorni)*

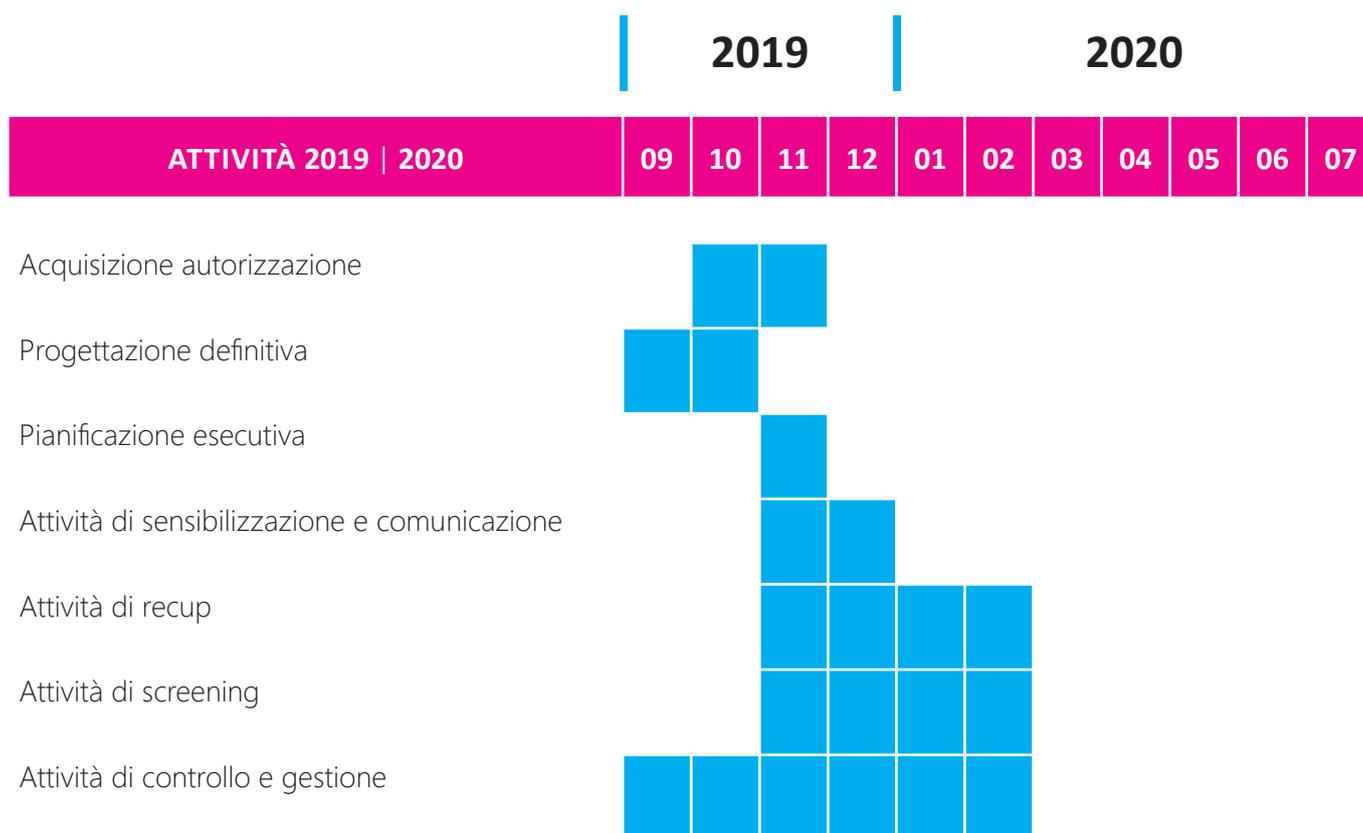
Visita specialistica iniziale e controllo finale. Esame audiometrico iniziale e controllo finale

- Inalazioni
- Aerosol
- Politzer o Insufflazioni Endotimpaniche

Con prescrizione S.S.N. per Sordità Rinogena (ticket escluso)

**LO SCREENING NELLA PRESENTE PROGETTUALITÀ RISULTA ESSERE COMPLETAMENTE GRATUITO, UNITAMENTE AL PRIMO CICLO DI CURE QUALORA SUFFRAGATO DA RICETTAZIONE A CARICO DEL SSN**

# CRONOPROGRAMMA



## DESCRIZIONE RISULTATI ATTESI

### Risultati ottenibili

Gli episodi acuti della malattia di cui soffre il bambino si faranno meno frequenti e meno aggressivi, con sintomi più tollerabili da parte del piccolo paziente. Ciò consentirà anche al medico curante un uso inferiore di antibiotici, cortisonici e altri farmaci spesso utilizzati in questi casi. Inoltre, si otterrà una buona prevenzione delle ricadute durante l'anno, con un minor numero di episodi della malattia. Terme a "misura" di bambino - significa anche poter conciliare la terapia con le esigenze dell'età e il tempo libero. Oggi, soprattutto per i bambini, le terapie si svolgono in ambiente colorati, confortevoli, pieni di giochi, dove i genitori sono presenti e coinvolti o impegnati in altre attività. E dove bisogna stare seduti per fare la cura, si gioca sull'efficienza del mezzo che veicola il principio attivo termale, in termini di efficacia e rapidità. Velocità uguale niente piante e aderenza alla terapia.

### **Alcuni punti di forza dell'intervento:**

- ***programma di prevenzione patologie proprie dell'infanzia***
- ***affiancamento del bambino nelle cure termali***
- ***intrattenimento del bambino prima, durante e dopo le cure termali***
- ***le cure termali verranno svolte in un clima giocoso e rilassato, proprio a portata di bambino***
- ***lasciare libero il genitore di effettuare il suo percorso termale - qualora di interesse - affidando il bambino ad esperti operatori***
- ***promuovere il benessere fisico, psichico e relazionale***
- ***uno spazio amico, dove il bambino sarà in compagnia di altri suoi coetanei***
- ***far apprendere l'importanza di unire l'utile al dilettevole, giocare per la salute e non giocare con la salute***

## **GESTIONE DEL GRUPPO DI LAVORO**

### **RISORSE UMANE**

L'implementazione della progettualità, prevede l'esplicita cooperazione di diverse figure professionali, ognuna per la propria competenza, il cui coordinamento delle attività mediche in ambito termale è affidato alla Dr.ssa Diletta Marinetti, quale Direttore Sanitario della struttura socio-sanitaria.

Il presente progetto è disponibile  
al seguente link:  
<http://www.csct.eu>

