



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Ufficio IX –Ambito territoriale di Rieti
Coordinamento educazione fisica e sportiva

Rieti, 06/02/2020

Ai Dirigenti Scolastici
Istituti di I e II grado
Ai Docenti di Educazione Fisica

Oggetto: Campionati Provinciali Studenteschi di NUOTO.

Si comunica che la fase provinciale dei Campionati Studenteschi di Nuoto , riservata agli alunni degli **Istituti di I e II grado**, si svolgerà il giorno **giovedì 27 febbraio presso la Piscina di Campoloniano , con ritrovo ore 9,00 e inizio gare ore 10,00.**

PROGRAMMA TECNICO I GRADO : squadra composta da 4 alunni/e

m. 50 dorso, m.50 rana , m.50 farfalla, m.50 stile libero, staffetta 4X50 stile libero.
E' possibile disputare la **Staffetta 4X50 integrata mista** stile libero (1M + 1F + 2 alunni/e con qualsiasi tipo di disabilità) **facoltativa, fuori punteggio.**

PROGRAMMA TECNICO II GRADO : squadra composta da 6 alunni/e

m. 50 dorso, m.50 rana , m.50 farfalla, m.50 stile libero, staffetta 4X50 mista (4 stili), staffetta 6X50 stile libero.
E' possibile disputare la **Staffetta 4X50 integrata mista** stile libero (2M + 2F con 2 alunni/e con qualsiasi tipo di disabilità) **facoltativa, fuori punteggio.**

Ogni Istituto può iscrivere più alunni in ogni singola specialità, ma ai fini della classifica per Istituti porterà punteggio il miglior risultato conseguito in ognuna delle gare individuali più il risultato delle staffette. Si ricorda che per la classifica di squadra è **obbligatorio partecipare almeno con un alunno a tutti e quattro gli stili previsti e alle staffette.** Per ulteriori chiarimenti consultare le schede tecniche presenti sul sito .

Si prega di fare le iscrizioni sul portale dei campionati studenteschi , in cui è stata inserita la manifestazione nella sezione “ nuoto “, entro lunedì 24 febbraio . (ricordarsi di stampare e portare con sé il modello B firmato dal DS) .

Si informano i Docenti che saranno fornite le tessere per le docce, una tessera ricaricabile per i maschi e una per le donne dietro cauzione di 5 € , che verranno restituiti al momento della riconsegna della tessera.

La Referente
Prof.ssa Laura Spagnoli

